

TU
SALUD
ES
PRIMERO

CLÍNICA DE SÍNDROME METABÓLICO

En la Clínica de Síndrome Metabólico nos encargamos de atender pacientes con obesidad, diabetes, hipertensión, entre otras enfermedades crónico degenerativas, teniendo como objetivo principal hacer conciencia a nuestros pacientes sobre los problemas que surgen por una mala alimentación. Para ello, contamos con especialistas certificados en diferentes áreas, tales como Medicina Interna, Medicina General, Nutrición y Psicología, todos trabajando en conjunto por el bienestar de nuestros pacientes.

¿Sabías que los hábitos de alimentación, el sedentarismo, el estilo de vida y los genes son los factores detonantes para que aparezcan alteraciones como el Síndrome Metabólico?

Este síndrome se manifiesta cuando una persona presenta simultáneamente resistencia a la insulina, alteraciones en los niveles de glucosa en la sangre, hipertensión arterial, obesidad o abdomen prominente, cifras de triglicéridos arriba de lo normal y los niveles de lipoproteínas de alta densidad (colesterol bueno) por debajo de lo recomendado.



¿Cómo se trabaja con el paciente?

En el área de Psicología, nos encargamos de que el paciente aprenda a identificar y entender su padecimiento, ya que es de suma importancia que el paciente detecte sus emociones y pueda seguir su tratamiento sin ningún inconveniente.

En el área de Nutrición, nos enfocamos en los hábitos alimenticios del paciente, hacerles conocer qué tipo de alimentos se adecúa a sus padecimientos y estado de salud. Cabe mencionar que cada dieta es personalizada, ya que todos nuestros pacientes son totalmente diferentes.



YOUR
HEALTH
COMES FIRST

METABOLIC SYNDROME CLINIC

At the Metabolic Syndrome Clinic, we treat patients dealing with obesity, diabetes, hypertension, and other chronic degenerative illnesses. Our main goal is to create awareness in our patients regarding how an unbalanced diet and bad food habits can affect our health. For doing so, we have certified specialists in various areas, such as Internal Medicine, General Medicine, Nutrition and Psychology, that work together as a team for the wellness of our patients.

Did you know that food habits, a sedentary lifestyle and genes are the detonating factors that increases the risk of developing Metabolic Syndrome?

This syndrome manifests itself when a person simultaneously presents insulin resistance, alterations in the sugar levels, arterial hypertension, obesity, high levels of triglycerides and low levels of high-density lipoproteins (good cholesterol).



How do we work with our patients?

In the Psychology area, we make sure the patients learn to identify and understand their ailing, since it is important for them to detect their emotions and keep up with their treatments with no inconvenience.

In the Nutrition area, we focus on the food habits of the patients and let them know what kind of foods are suitable for their condition and health. It is worth mentioning that each diet is personalized with all of the patients, since everyone is different.

