

## Health & Wellness SIMNSA

¡Tu bienestar es nuestra prioridad!

En **SIMNSA Health Care**, estamos comprometidos con la prevención y el cuidado integral de la salud. Conoce nuestras herramientas educativas y recursos especialmente diseñados para apoyar el bienestar de nuestros miembros: *Calendario de Pláticas*.



- Escanea el código QR para consultar el calendario completo.
- Elige los eventos que más te interesen.
- Únete directamente si el evento es abierto al público.

### Síguenos en Redes Sociales


Mantente al tanto de nuestras campañas de prevención y eventos comunitarios como:

- Jornadas de vacunación.
- Consejos sobre control de peso y nutrición.
- Prevención del cáncer de mama.
- Iniciativas sobre enfermedades cardiovasculares.
- Recursos de salud mental.
- Servicios preventivos cubiertos por tu plan (chequeos, estudios, vacunas).
- ¡Y mucho más!



 @simnsahealthplan




 @simnsa\_health\_care



### Canal de YouTube: Tu Salud es Primero

Entrevistas con expertos en salud, consejos de prevención y contenido informativo sobre diversos temas de interés.

 @TuSaludEsPrimero



**664 231 47 47**  
Contáctanos

www.simnsa.com